**Сдача первой ступени нормативов ГТО в МБДОУ № 29 г.Азова**

Главная ценность человека – здоровье. Основное желание всех родителей – вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым. Такую же задачу ставит перед собой и детский сад. Всем известно, что спорт укрепляет детское здоровье, поэтому в МБДОУ № 29 г.Азова особое внимание уделяется физическому развитию наших воспитанников.

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью, потому что этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Для развития координации движений наиболее благоприятным является старший дошкольный возраст (от 5 до 7 лет), в это время ребенку следует приступать к занятиям спортом.

В МБДОУ № 29 г.Азова для старших дошкольников при содействии Центра тестирования ГТО г. Азоваразработан долгосрочный проект «Вперёд к новым рекордам!» по приобщению детей к движению ГТО. Возродить движение ГТО поручил президент РФ В.В.Путин, подписав соответствующий федеральный закон от 05.10.2015 года. По словам президента «сдача норм ГТО должна быть интересной для молодых людей, должна носить соревновательный характер, нельзя приравнивать это к скучным нормативам, которые не приносят радости и удовольствия».

В реализацию проекта «Вперёд к новым рекордам!» вовлечены воспитанники подготовительных к школе групп, их родители и педагоги ДОУ. Родители зарегистрировали своих детей на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru), где каждому ребенку был присвоен личный идентификационный номер. Все данные по сдаче нормативов, а также полученные значки теперь будут отражены в личном кабинете.

Целый год инструктор по физической культуре МБДОУ № 29 г.Азова Тарасенко Ольга Мирзоумаровна готовила своих воспитанников к сдаче нормативов ГТО: проводила занятия в зале и на открытом воздухе, спортивно-досуговые мероприятия, спортивные соревнования.

И вот наступил праздничный день! В спортивном зале собрались слегка взволнованные дети подготовительных к школе групп № «Золотая рыбка», № 7 «Казачата», № 8 «Знайки», № 21 «Ладушки», № 22 «Ромашки» и № 23 «Непоседы». Их приветствовали члены судейской команды центра тестирования ГТО: Бойко С.П., Купреев В.А., Павленко Ю.Н., Каратаева А.В. и Пархоменко И.С. Церемонии открытия спортивного мероприятия завершилась внесением российского флага под гимн Российской Федерации.

И вот началось самое интересное! Дети сдавали нормативы по 5 дисциплинам: челночный бег 3\*10 метров, метание мяча, поднимание туловища, прыжки в длину с места, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Атмосфера была и радостная, и в тоже время напряженная – ребята соревновались между собой, пытаясь показать лучший результат. Ребята поняли: чтобы завоевать победу – мало быть просто физически сильным. Необходимо при этом обладать достаточной целеустремленностью, силой воли, быть организованным и собранным, ловким и находчивым.

##### По завершению сдачи нормативов, член судейской команды Светлана Петровна Бойко поздравила ребят с прохождением первой ступени – нормы ГТО для дошкольников 6-8 лет и вручила значки.

##### В результате системной работы по внедрению комплекса ГТО в ДОУ, по результатам мониторинга за 2020 и первое полугодие 2021 учебного года произошло улучшение физических качеств и двигательных умений дошкольников. На сайте ГТО за январь и февраль 2021 года зарегистрировались и получили УИН 90 воспитанников старших и подготовительных групп, что составляет около 40% от воспитанников этих групп. Мы надеемся, что наши воспитанники будут крепкими, здоровыми и пронесут любовь к спорту через всю свою жизнь, пройдут все ступени ГТО и получат золотой знак отличия ВФСК ГТО.